

# REPORTE TÉCNICO DEL CUERPO ACADÉMICO 121 DESARROLLO PERSONAL, ACTIVIDAD FÍSICA Y CALIDAD DE VIDA

## 1. Institución u Organismo:

Universidad Autónoma de Chihuahua. Facultad de Ciencias de la Cultura Física

## 2. Nombre del proyecto:

Sistemas de Medición y Evaluación en la Formación de Recursos Humanos en el Área de la Cultura Física y Deporte.

## 3. No. convenio: CONVENIO OF-13-6894

## 4. Responsable del proyecto: Judith Margarita Rodríguez Villalobos 11057

## 5. Fecha: 10 de diciembre de 2013, periodo agosto-noviembre 2013

## 6. Periodo de vigencia del proyecto: Julio 2014

## 7. Reporte de actividades desarrolladas en el proyecto con base en los objetivos y metas:

### 7.1

META: Publicación de 4 artículos en revistas internacionales indizadas a partir de los estudios de diseño/adaptación y validación del instrumento.

ACTIVIDADES: El primer artículo se encuentra terminado en su versión en español pero falta traducir al inglés para ser enviado a publicar en enero. Los demás artículos están en proceso de redacción en su versión en español, de los cuales ya se tienen 3 de los 4 apartados que conforman cada artículo.

PORCENTAJE DE AVANCE: 30%

### 7.2

META: Versión informatizada de los instrumentos sobre *apoyo a la autonomía, imagen corporal, estilo controlador y bienestar psicológico*, lista para aplicarse.

ACTIVIDADES: Ya está completa la batería de todos los

instrumentos disponible en un CD. Dicha batería fue elaborada con el software editor de escalas para instrumentos de ciencias sociales (diseñado en colaboración con los otros CAs de la red).

PORCENTAJE DE AVANCE: 100%

### 7.3

META: Todos los participantes de la red capacitados y cuando menos 2 integrantes de los cuerpos académicos afines, en el uso del software “sistema informatizado para la evaluación mediante rúbricas en un currículum por competencias”.

ACTIVIDADES: Se capacitó en el uso del software para rúbricas a un grupo de 15 docentes de la Facultad en Ciencias de la Cultura Física en coordinación con el Centro Universitario de Desarrollo Docente.

PORCENTAJE DE AVANCE: 80%

### 7.4

META: Aplicación de los instrumentos: apoyo a la autonomía, imagen corporal, bienestar psicológico, estilo controlador; en los centros de computo de las instituciones educativas participantes en el número de sesiones que se requieran para abarcar a la totalidad de los sujetos de la muestra mexicana.

ACTIVIDADES: Recibieron capacitación los integrantes de los cuerpos académicos 101 y 121 para la aplicación de los instrumentos que se llevará a cabo en el 2014.

PORCENTAJE DE AVANCE: 10%

### 7.5

META: Informe escrito del diseño/adaptación y validación del instrumento imagen corporal y del instrumento bienestar psicológico, con los siguientes apartados: 1) Introducción, 2) Marco Teórico, 3) Metodología (diseño, materiales e instrumento de medida y de recogida de información, procedimiento), 4) Resultados, 5) Discusión y Conclusiones, 6) Referencias y 7) Anexos

ACTIVIDADES: Nos encontramos haciendo revisión bibliográfica para los contenidos de introducción y marco teórico.

PORCENTAJE DE AVANCE: 10%

### 7.6

META: Una encuesta informatizada diseñada para el sondeo sobre la eficiencia.

ACTIVIDADES: Se localizaron 3 instrumentos de evaluación de

software, de los cuales tenemos 2 y un tercero fue solicitado vía correo electrónico a los autores para acceder al mismo, estamos esperando respuesta. Con dichos instrumentos se conformará un escala de evaluación de acuerdo a nuestras necesidades.

PORCENTAJE DE AVANCE: 25%

#### 7.7

META: Elaboración del informe técnico sobre las características y/o funciones de la versión beta que requieren corregirse, modificarse o adicionarse Revisión y prueba de la versión beta del software "Sistema informatizado para la evaluación mediante rúbricas en un currículum por competencias "(en coordinación con el resto de los cuerpos académicos de la red).

ACTIVIDADES: Actualmente ya se obtuvo la versión final con las correcciones producidas de la versión beta.

PORCENTAJE DE AVANCE: 100%

#### 7.8

META: Obtener el registro ISBN del libro electrónico diseñado.

ACTIVIDADES: Elaboración y publicación del manual del usuario (en coordinación con el resto de los cuerpos académicos de la red), el ISBN se obtendrá a través de una editorial regional.

PORCENTAJE DE AVANCE: 90%

#### 7.9

META: Presentación del software "Sistema Informatizado para la Evaluación mediante Rúbricas en un currículums por competencias" en un congreso.

ACTIVIDADES: Publicación y difusión de la experiencia (en coordinación con el resto de los cuerpos académicos de la red) en el XIV Congreso Internacional y XVII Nacional de Material Didáctico Innovador, Nuevas Tecnologías Educativas en la ciudad de México el pasado mes de septiembre.

PORCENTAJE DE AVANCE: 100%

#### 7.10

META: Presentación de los resultados de los estudios de diseño/adaptación y validación de los instrumentos en cuando menos un congreso internacional.

ACTIVIDADES: Se enviaron y fueron aprobadas dos ponencias para el XIV Congreso Nacional y I Internacional de Psicología de la Actividad Física y el Deporte a celebrarse en la ciudad de

Cáceres, España, del 14 al 17 de mayo del 2014.  
PORCENTAJE DE AVANCE 75%

## **8. Descripción de las metas alcanzadas durante el ejercicio del proyecto:**

(INCLUIDO EN EL PUNTO ANTERIOR CON EL GRADO DE AVANCE ALCANZADO)

## **9. Productos:**

Los productos que en este momento se encuentran completados al 100% son:

- Versión informatizada de los instrumentos sobre *apoyo a la autonomía, imagen corporal, estilo controlador y bienestar psicológico*, disponible en CD
- Versión final del software “Sistema informatizado para la evaluación mediante rúbricas en un currículum por competencias”.
- Presentación del software en el XIV Congreso Internacional y XVII Nacional de Material Didáctico Innovador, Nuevas Tecnologías Educativas en la ciudad de México.
- Ponencia en la V Conferencia Conjunta Iberoamericana sobre Tecnologías y Aprendizaje 2013

## **10. Impacto académico:**

El impacto académico que el proyecto ha generado hasta el momento se enfoca al logro de la capacitación de 15 docentes en el software “Sistema informatizado para la evaluación mediante rúbricas en un currículum por competencias”, además se encuentran en proceso de capacitación cuatro alumnos de las Licenciaturas en Educación Física y en Motricidad Humana. Este software se puede utilizar a cualquier nivel educativo ya que eficientiza la evaluación en los currículum por competencias.

En el mes de noviembre se realizó el Coloquio del Doctorado Actividad Física y Salud, y se aprovechó esta coyuntura que permitió la asistencia de integrantes de los tres cuerpos académicos

(UACH/UANL) para hacer una reunión de la Red Académica “Ciencias de la Actividad Física, Deporte y Educación, con agenda para evaluar avance de metas, socializar su impacto, y establecer dialogo para nuevas perspectivas de trabajos de la red.

### **11. Actividades de apoyo complementarias:**

Entre las actividades complementarias se incluye una ponencia en la V Conferencia Conjunta Iberoamericana sobre Tecnologías y Aprendizaje 2013, misma que se publicó en el libro “Tecnologías y Aprendizaje. Avances en Iberoamérica”. El trabajo presentado se titula: “Sistema de Hipermedia para el Aprendizaje de Contenidos Curriculares”.

### **12. Comentarios adicionales:**

De manera adicional mencionamos que se está planeando una estancia durante el mes de mayo y parte de junio de 2014 en España con las Universidades vinculadas en la red (Universidad de Granada y Universidad de Valencia), para avanzar en la aplicación de los cuestionarios y concretar la planeación de los artículos a publicar.